



Web: <https://www.terapia-regresiva.com/>

Email: leopoldo.ceballos@cop.es

Móvil / Whatsapp: [+34 610 530 808](https://www.whatsapp.com/+34610530808)

https://www.instagram.com/terapia_regresiva_madrid/

Autor: Leopoldo Ceballos



Familia tóxica y carga familiar. Hay que constelar la vida

Un caso real: Abuso, familias tóxicas y la sanación de heridas generacionales

Una mujer acudió a consulta cargada de conflictos emocionales. Durante una sesión de terapia regresiva, revivió un episodio que marcó su infancia. Tenía siete u ocho años cuando sufrió abuso por parte de su tío. En busca de apoyo, se lo contó a su madre. Sin embargo, la respuesta fue un bofetón acompañado de una orden tajante: **-De tu tío no vuelves a decir eso en tu vida.-**

A partir de ese momento, los abusos continuaron, pero la niña dejó de contarlos. **¿Para qué decir algo si no iba a ser escuchada?**

Explorando el origen del comportamiento de la madre

En la terapia, se profundizó en la experiencia de la madre. Al ser guiada al momento en que ella misma se programó para reaccionar así, revivió un abuso que también sufrió cuando tenía siete u ocho años. La historia se repetía. Pero, al igual que su hija, ella tampoco había dicho nada. Su propia madre (la abuela) lo sabía y lo permitió.

El silencio de la abuela

La sesión continuó explorando la historia de la abuela. Al ser cuestionada sobre por qué permitió estos abusos, emergió un patrón: la abuela también había sido víctima y, al igual que su hija, no contó nada a su madre (la bisabuela). El ciclo de silencio y sufrimiento persistía.

Llegando a la raíz del problema

Cuando la terapia llegó a la bisabuela, su alma se mostró llena de miedo y vergüenza. Se exploró el momento en que ella se programó para aceptar estas dinámicas, y lo que se reveló fue inesperado: el bisabuelo había sido un alto mando militar durante la guerra, responsable de numerosas muertes. Este hecho traumático estableció un patrón familiar de encubrimiento y silencio

Según las constelaciones familiares de Bert Hellinger, **-cuando hay un culpable en la familia, se levanta un velo de normalidad para ocultarlo.-** En esta familia, cada vez que se activaba un abuso, se silenciaba para preservar la fachada de inocencia: **-Nadie en la familia puede ser culpable.-**

El proceso de sanación

La solución comenzó cuando, en un acto simbólico, el bisabuelo -devolvió- la energía a las víctimas de sus actos. Este gesto permitió liberar a la bisabuela de su miedo y vergüenza, dándole la capacidad de ser una verdadera madre para su descendencia. Al comprender todo lo que había sucedido, la bisabuela expresó: **-Dios mío.-** Desde ella, las emociones tóxicas que afectaban a la familia comenzaron a sanarse.

La clave del problema

El núcleo de esta historia era un legado de **vergüenza y miedo**, emociones que impregnaron a cada generación. Estas mismas emociones explicaban los síntomas de la mujer que llegó a consulta

vergüenza de mostrarse, miedo a ser juzgada y paralización emocional. Al sanar la raíz del problema, todo el sistema familiar pudo encontrar paz.

Conclusión

Este caso demuestra cómo los secretos familiares y los traumas no resueltos pueden perpetuar ciclos de dolor a lo largo de generaciones. Al abordar el origen y liberar las emociones atrapadas, es posible romper estos patrones y transformar profundamente la vida de toda una familia.

Fragmento de Conferencia Tratamiento de problemas psicológicos y enfermedades físicas a través de -El femenino- de Leopoldo Ceballos del Castillo.

III Simposio Internacional De Terapia Regresiva

Málaga 3 de Junio de 2023

Otras ponencias:

Dr. Manuel Sans Segarra - ¿La muerte física supone el fin de la existencia?

Lic. Trisha Caetano - Encontrar la felicidad curando las heridas del pasado.

Psic. María Angelina Pereira - El síntoma como símbolo de las emociones ocultas

Psic. Nacho Romón - Consecuencias del abuso sexual y su tratamiento a través de la terapia regresiva.

Psic. Claudia de Vincenzi - Parejas tóxicas, amores kármicos

Psic. Carlos González Delgado - Psicología del despertar y terapia regresiva

Hip. Genoveva Calleja Guillén - Experiencias en el espacio entre vidas.

Pisc. Sonia Tapiador Coello - Terapia regresiva en la infancia. Presencial y Online

Lic. María Rosa Martínez Fernández - El legado del alma.

Toxic Families and Family Burdens: Constellating Life

A Real Case: Abuse, Toxic Families, and Healing Generational Wounds

A woman came to therapy carrying a heavy emotional burden. During a regression session, she revisited an event that had scarred her childhood. At the age of seven or eight, she was abused by her uncle. Seeking support, she told her mother, but the response was a slap and a stern order: **-Never say that about your uncle again.-**

From that moment on, the abuse continued, but the girl remained silent. **Why speak up if no one would listen?**

Exploring the Mother's Behavior

The therapy delved into the mother's experience. Guided to the moment when she was programmed to react this way, the mother recalled an abuse she herself had suffered at the same age, seven or eight. The pattern was repeating. Like her daughter, she had also kept silent, as her own mother (the grandmother) knew about it but allowed it to happen.

The Grandmother's Silence

The session then explored the grandmother's story. When asked why she permitted the abuse, a pattern began to emerge: the grandmother had also been a victim but had not confided in her mother (the great-grandmother). The cycle of silence and suffering persisted.

Reaching the Root of the Problem

When the therapy reached the great-grandmother, her soul appeared burdened with fear and shame. The session uncovered the moment when she was programmed to accept these dynamics. The revelation was unexpected: the great-grandfather had been a high-ranking military officer during the war, responsible for numerous deaths. This traumatic event created a family pattern of concealment and silence.

According to Bert Hellinger's family constellations, **-when there is a guilty party in the family, a veil of normalcy is raised to conceal it.-** In this family, whenever abuse arose, it was silenced to preserve the appearance of innocence: **-No one in the family can be guilty.-**

The Healing Process

Healing began when, symbolically, the great-grandfather -returned- the energy to the victims of his actions. This act allowed the great-grandmother to release her fear and shame, enabling her to truly become a nurturing mother for her descendants. As she came to understand everything that had happened, she exclaimed: **-My God.-** From that point, the toxic emotions affecting the family began to heal.

The Core of the Problem

The root of this story was a legacy of **shame and fear**, emotions that had permeated every generation. These same emotions explained the symptoms of the woman who came to therapy: shame about being seen, fear of being judged, and emotional paralysis. By healing the root of the problem, the entire family system found peace.

Conclusion

This case highlights how unresolved family secrets and traumas can perpetuate cycles of pain across generations. By addressing the root and releasing trapped emotions, it is possible to break these patterns and profoundly transform the lives of an entire family.

Excerpt from the Conference: *Treating Psychological Problems and Physical Illnesses Through -The Feminine-*

By Leopoldo Ceballos del Castillo

III International Symposium on Regression Therapy
Málaga, June 3, 2023

Other Presentations:

- **Dr. Manuel Sans Segarra:** *Does Physical Death Mark the End of Existence?*
- **Lic. Trisha Caetano:** *Finding Happiness by Healing Past Wounds.*
- **Psychiatrist María Angelina Pereira:** *The Symptom as a Symbol of Hidden Emotions.*
- **Psychologist Nacho Romón:** *Consequences of Sexual Abuse and Its Treatment Through Regression Therapy.*
- **Psychologist Claudia de Vincenzi:** *Toxic Relationships and Karmic Loves.*
- **Psychologist Carlos González Delgado:** *Psychology of Awakening and Regression Therapy.*
- **Hypnotherapist Genoveva Calleja Guillén:** *Experiences in the Space Between Lives.*
- **Psychologist Sonia Tapiador Coello:** *Regression Therapy in Childhood (In-Person and Online).*
- **Lic. María Rosa Martínez Fernández:** *The Soul's Legacy.*

Palabras Clave:

Leopoldo Ceballos, terapia regresiva, Abuso infantil, Familias tóxicas, Sanación de heridas generacionales, Terapia regresiva, Ciclos de abuso, Silencio familiar, Trauma intergeneracional, Constelaciones familiares, Bert Hellinger, Vergüenza y miedo, Patrones familiares negativos, Abuso sexual infantil, Herencia emocional, Dinámicas familiares disfuncionales, Sanación familiar

#LeopoldoCeballos #terapiaregresiva #sanación #familia #trauma #abuso #saludmental #terapia #autoestima #resiliencia #superación #bienestar #psicología #amorpropio #empoderamiento #concienciación #apoyo #esperanza #fuerza #sanaciónemocional #terapiafamiliar #crecimientopersonal

Enlaces:

Web: <https://www.terapia-regresiva-madrid.es/terapia-regresion-Liberarse-de-Cargas-familiares-con-terapia-regresiva-223.php>

Youtube: <https://youtu.be/ejqQBqfmxqw>

Instagram: <https://www.instagram.com/reel/DFfMzkjOkgU>

Canal Whatsapp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vavt8LXKwqSShkQiE011>

Linkedin: https://www.linkedin.com/posts/leopoldo-ceballos-del-castillo-a0056031_leopoldo-ceballos-terapiaregresiva-sanaciaejn-activity-7287447829684375553-gAMR

Facebook: <https://fb.watch/xfkLWbQvuO/>